

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

<i>Nome e cognome</i>	<b>ILARIA CARNIGLIA</b>
<i>Data di nascita</i>	<b>07/08/1993</b>
<i>Luogo di nascita</i>	<b>ALESSANDRIA (AL)</b>
<i>Cittadinanza principale</i>	<b>ITALIANA</b>
<i>Residenza e domicilio</i>	<b>VIA TRIESTE, 11 15121 – ALESSANDRIA (AL) ITALIA</b>
<i>Telefono</i>	<b>338-9960240</b>
<i>E-mail</i>	<b>ilaria.carniglia@icloud.com</b>
<i>LinkedIn</i>	<b>linkedin.com/in/ilariacarniglia</b>

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

<i>Periodo</i>	<b>Da gennaio 2019 a oggi</b>
<i>Rapporto di lavoro</i>	<b>Libera professione come Biologa Nutrizionista</b>
<i>Periodo</i>	<b>Da gennaio 2019 a oggi</b>
<i>Rapporto di lavoro</i>	<b>Docente di dietologia, merceologia e igiene degli alimenti</b>
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	<b>Enaip Piemonte – CSF Alessandria</b>
<i>Periodo</i>	<b>Da maggio 2019 a oggi</b>
<i>Rapporto di lavoro</i>	<b>Docente di igiene del servizio</b>
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	<b>Ciofs-FP Piemonte, Alessandria</b>
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	<b>Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione. Via Venezia 6, Alessandria</b>
<i>Tipo di azienda o settore</i>	<b>Azienda Sanitaria Locale. Dipartimento di Prevenzione</b>
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Affiancamento per la rilevazione dei dati relativi al progetto di sorveglianza “OKkio alla Salute” e relativa elaborazione degli stessi per la stesura del report regionale.</li><li>• Affiancamento al progetto “pasto sicuro fuori casa” per pazienti celiaci.</li><li>• Raccolta ed inserimento nella banca dati regionale delle etichette di merendine e snack di più comune consumo, per la valutazione nutrizionale.</li></ul>

<i>Periodo</i>	10/11/2014 - 08/05/2015
<i>Rapporto di lavoro</i>	<b>Stage</b>
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Dott.ssa Guarato Katie Alessia. Piazza San Francesco 4, Casale Monferrato (AL)
<i>Tipo di azienda o settore</i>	Studio Biologa Nutrizionista
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Partecipazione a sopralluoghi presso aziende lattiero-casearie e produttori primari.</li> <li>• Acquisizione della capacità di valutare lo stato nutrizionale dei pazienti esaminati attraverso anamnesi e misure antropometriche.</li> <li>• Utilizzo di software dedicati per correlare i parametri esaminati e avere una corretta statistica per tutti i pazienti trattati.</li> </ul>

## ISTRUZIONE

### ISTRUZIONE UNIVERSITARIA

<i>Data di conseguimento</i>	12/12/2018
<i>Titolo conseguito</i>	<b>Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi (n 081513)</b>
<i>Data di conseguimento</i>	20/11/2018
<i>Titolo conseguito</i>	<b>Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo A</b>
<i>Data di conseguimento</i>	Ottobre 2017
<i>Corso</i>	<b>Laurea Magistrale in Biologia – profilo agro-alimentare</b>
<i>Sede</i>	Università degli Studi del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro" – Sede di Alessandria
<i>Titolo conseguito</i>	Laurea Magistrale in Biologia con votazione 109/110 con dignità di stampa <i>Tesi: La banca dati regionale per l'analisi della composizione dei principali spuntini consumati dai bambini: valutazione dell'etichetta nutrizionale nell'ambito del programma di sorveglianza dell'obesità infantile "OKkio alla Salute"</i>
<i>Data di conseguimento</i>	Ottobre 2015
<i>Corso</i>	<b>Laurea in Scienze Biologiche</b>
<i>Sede</i>	Università degli Studi del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro" – Sede di Alessandria
<i>Titolo conseguito</i>	Laurea Triennale in Scienze Biologiche <i>Tesi: Il microbiota intestinale e le variazioni della peristalsi</i>

### ISTRUZIONE SUPERIORE

<i>Anno di conseguimento</i>	2012
<i>Diploma</i>	<b>Diploma di Liceo Classico</b>
<i>Sede</i>	Istituto d'Istruzione Superiore Saluzzo - Plana di Alessandria



## PUBBLICAZIONI

<i>Abstract e Poster presentato al congresso NutriMi 2018 con ASL AL</i>	<i>“Confronto tra le etichette nutrizionali dei prodotti più consumati dai bambini con le raccomandazioni LARN”</i> Autori: <b>Dott.ssa Carniglia Ilaria</b> (Biologa tirocinante SIAN ASL AL), Dott.ssa Strona Elisa (Dietista SIAN ASL AL), Dott.ssa Tocci Simonetta (Direttore Vicario SIAN ASL AL) <i>“Intervento di educazione alimentare fondato sul “whole school approach”: alla scoperta di frutta e verdura”</i> Autori: <i>Dott.ssa E. Strona</i> (dietista SIAN ASL AL), <i>R. Angeleri</i> (dietista RSPD Aristor S.r.l.– ditta di ristorazione collettiva scolastica), <b>Dott.ssa I. Carniglia</b> (Biologa tirocinante presso SIAN ASL AL), <i>Dott.ssa S. Tocci</i> (Direttore Vicario SIAN ASL AL)
<i>Abstract e Poster presentati al congresso SINU 2017 con ASL AL</i>	<i>“Confronto tra le etichette nutrizionali dei prodotti più consumati dai bambini con le raccomandazioni LARN”</i> Autori: <b>Dott.ssa Carniglia Ilaria</b> (Biologa tirocinante SIAN ASL AL), Dott.ssa Strona Elisa (Dietista SIAN ASL AL), Dott.ssa Tocci Simonetta (Direttore Vicario SIAN ASL AL)

## FORMAZIONE

<i>Data</i>	<i>Anno accademico 2017- 2018</i>
<i>Descrizione</i>	<b>Practice In Nutrition – PIN, Scuola teorico pratica in nutrizione umana</b>
<i>Azienda/Istituto</i>	Akesios Group
<i>Attestazioni conseguite</i>	Certificato di Nutrition Expert
<i>Data</i>	<i>26/10/2017</i>
<i>Descrizione</i>	<b>La sicurezza alimentare e l’educazione alimentare. Nuove frontiere del cibo ed efficacia dei controlli: fast food, street food, novel food</b>
<i>Azienda/Istituto</i>	ASL di Alessandria
<i>Attestazioni conseguite</i>	Attestato di partecipazione
<i>Data</i>	<i>3/10/2017</i>
<i>Descrizione</i>	<b>Stili di vita e cattive abitudini: evidenze e forme di prevenzione per una vita sana</b>
<i>Azienda/Istituto</i>	ASL di Alessandria
<i>Attestazioni conseguite</i>	Attestato di partecipazione
<i>Data</i>	<i>24/11/2016</i>
<i>Descrizione</i>	<b>Aspetti metabolici e nutrizionali nella corretta alimentazione</b>
<i>Azienda/Istituto</i>	Associazione Biologi Piemonte, Torino
<i>Attestazioni conseguite</i>	Attestato di frequenza
<i>Data</i>	<i>08/11/2016</i>
<i>Descrizione</i>	<b>La celiachia e l’alimentazione senza glutine</b>
<i>Azienda/Istituto</i>	ASL di Alessandria
<i>Attestazioni conseguite</i>	Attestato di partecipazione

<i>Data</i>	21/06/2016
<i>Descrizione</i>	<b>Alimenti destinati ad una alimentazione particolare – Evoluzione normativa e controllo ufficiale</b>
<i>Azienda/Istituto</i>	Organizzato da ASL di Alessandria, tenutosi in Alessandria
<i>Attestazioni conseguite</i>	Attestato di partecipazione
<i>Data</i>	20/05/2016
<i>Descrizione</i>	<b>Convegno: Dalla nutraceutica alla nutricosmetica: le nuove frontiere del mercato alimentare</b>
<i>Azienda/Istituto</i>	Dipartimento di giurisprudenza e Scienze Politiche, Economiche e Sociali Dell'Università del Piemonte Orientale, Alessandria
<i>Attestazioni conseguite</i>	Attestato di partecipazione

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

Ritengo di essere una persona determinata, spigliata, dinamica e precisa con spiccate doti organizzative, interessata e motivata ad apprendere ed effettuare esperienze lavorative anche al di fuori del luogo di residenza.

#### **INFORMAZIONI SUPPLEMENTARI**

Patente B, disponibilità di mezzo proprio



*Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs. 196/2003 e dell'articolo 13 del Regolamento Unione Europea n. 679/2016.*

*Consapevole che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000 del 28/12/2000, le dichiarazioni mendaci sono punite ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali vigenti in materia, dichiara sotto la propria responsabilità che quanto dichiarato nel presente curriculum vitae corrisponde a verità.*

Alessandria, lì 11.11.2019

