

BOSCARO LORENA

Psicologa – Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

Terapia adulti e età evolutiva – Psicopatologia dell'apprendimento - Psicologia dello sport

Tel. 335 6798588

E-mail: lorena.boscaro@virgilio.it

CURRICULUM FORMATIVO ESTESO

FORMAZIONE

1991

Diploma di Maturità Scientifica conseguito presso il Liceo scientifico "Galileo Galilei" di Alessandria

1998

Laurea in PSICOLOGIA conseguita nel febbraio 1998 presso l'Università di Torino Votazione: 110/110 con lode

- Titolo della tesi: "La figura del padre nelle relazioni familiari"

1998-1999

Tirocinio annuale post-lauream presso l'U.O.A. di Neuropsichiatria Infantile dell'Azienda Ospedaliera "S.S. Antonio e Biagio e C. Arrigo" di Alessandria.

2000

Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e iscrizione all'Albo Professionale: Nr.2618 in data 20/03/2000

- Corsi di specializzazione

2004

Conseguimento del diploma di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale presso l'Istituto Miller di Genova (Corso di Formazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, patrocinato dall'AIAMC -Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento-).

- Al termine del II anno, presentazione di tesina su "*Autoefficacia e pratica sportiva*"

Dal 2000 al 2004

Tirocinio della Specializzazione (quattro anni) svolto presso l'U.O.A. di Neuropsichiatria Infantile e la S.O.C. di Psicologia dell'Azienda Ospedaliera "S.S. Antonio e Biagio e C. Arrigo" di Alessandria.

2004

Iscrizione nell'elenco degli psicoterapeuti del Piemonte in data 13/12/2004

- Master

1996-1997

"Master in Psicologia dello Sport" presso il Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport di Milano

- Presentazione di tesina di fine corso su "*Aspetti motivazionali e psico-sociologici in uno sport a rischio*"

2002-2003

"Master in Psicologia delle Relazioni Professionali" presso l'Istituto Torinese di Analisi Transazionale e Gestalt di Torino

**fisicAlMENTE**

2005

“Master Online in Mental Training e Psicologia dello Sport” organizzato dal Cerps (Centro di Ricerca in Psicologia dello Sport) di Udine e patrocinato dall’AIPS (Associazione Italiana di Psicologia dello Sport)

- Corsi di formazione o perfezionamento

2000

“La classificazione diagnostica 0-3 anni” presso l’Istituto Neurologico C. Mondino di Pavia.

2006

“Corso di Massaggio Infantile per operatori” organizzato dall’AIMI (Associazione Italiana di Massaggio Infantile) presso la sede di Genova.

ATTIVITA’ PROFESSIONALE ATTUALE

Dal 2002 svolge attività clinica privata, nell’ambito della quale si occupa di:

- consulenza, diagnosi e psicoterapia individuale con bambini e adolescenti;
- riabilitazione neuropsicologica dei disturbi specifici dell’apprendimento (dislessia, disgrafia, discalculia) e di altre difficoltà legate alla sfera scolastica (attenzione, memoria, metodo di studio, motivazione allo studio);
- valutazione diagnostica e presa in carico terapeutica e psico-educativa dei bambini con ADHD (Disturbo da Deficit di attenzione con Iperattività)
- consulenza psicologica e sostegno nelle problematiche relative alla genitorialità biologica o adottiva, alla gravidanza e al post-partum;
- consulenza e interventi di sostegno e psico-educativi rivolti ai genitori;
- consulenza agli insegnanti sulla gestione dei comportamenti problematici in classe, collaborazione per la stesura del PEI (Piano Educativo Individualizzato) e del PDP, partecipazione ai gruppi GLO;
- consulenza, diagnosi e percorsi di intervento con bambini, adolescenti e adulti che praticano sport a livello agonistico, focalizzati sulla preparazione mentale alla competizione sportiva, la gestione dell’ansia, la prevenzione del *drop out* (abbandono sportivo), la gestione dell’infortunio; consulenza e formazione ai genitori e agli allenatori.

Conduce percorsi individuali e di gruppo sullo sviluppo dell’autostima, sul miglioramento delle abilità di comunicazione e di relazione interpersonale (Training di comunicazione assertiva, Training di Abilità Sociali), sulla gestione dello stress (Stress Inoculation Training).

Organizza e conduce cicli di incontri rivolti ai genitori su tematiche relative al processo di sviluppo del bambino e dell’adolescente nei suoi aspetti cognitivi, emotivi, relazionali e morali, all’educazione (stile educativo, regole, gestione dei premi e delle punizioni, comunicazione con i propri figli, ascolto e gestione delle emozioni...) e altri aspetti o problematiche specifiche.

Collabora con l’Associazione “Street Fighting” di Asti, che organizza corsi individuali e di gruppo sulle tecniche di difesa personale. In questo ambito svolge attività di formazione e consulenza agli istruttori di I° e di II° livello sui temi della gestione delle emozioni e dell’aggressività, l’autostima, l’autoefficacia, le modalità e le tecniche di apprendimento, la gestione e la conduzione del gruppo.



Collaborazione con le scuole di ogni ordine e grado della provincia di Alessandria in qualità di conduttrice di percorsi psicoeducativi di gruppo con gli allievi e incontri di formazione rivolti ai genitori e agli insegnanti. Alcuni dei percorsi proposti:

- percorso di educazione emotiva e relazionale *“Emozioni in gioco”*, *“Viaggio alla scoperta delle emozioni”*
- percorso di educazione alla sessualità e all’affettività *“Maschi e femmine: uguali o diversi?”* ;
- percorso di educazione alla cooperazione e all’altruismo *“Io e gli altri”*
- percorso di educazione prevenzione del bullismo *“Io + te = noi”*

ATTIVITA' PROFESSIONALE PRECEDENTE

2012-2013

Nell’ambito del progetto *“Screening DSA. Dall’identificazione precoce alla diagnosi per una ri-abilitazione e integrazione più efficace dell’alunno a scuola”*, svolge un’attività di screening dei pre-requisiti dell’apprendimento con i bambini dell’ultimo anno della Scuola dell’Infanzia presso l’Istituto “Angelo Custode” di Alessandria.

2006-2012

Nell’ambito del progetto *“Esperienze per un anno di scuola”* del Comune di Alessandria, conduce diversi percorsi di carattere psico-educativo presso alcune scuole dell’Infanzia, Primarie e Secondarie di I° grado della Provincia di Alessandria. In particolare:

- percorso di educazione emotiva e relazionale *“Emozioni in gioco”*, presso la Scuola dell’Infanzia *“Penso Gioco”* di Alessandria (dal 2006 al 2011), la Scuola dell’Infanzia *“Monferrato”* (2008) e presso la Scuola Primaria *“Morando”* di Alessandria (2010-2011);
- percorso *“Creiamo uno spot: conoscere forme, strategie e inganni del messaggio pubblicitario”* presso la scuola secondaria di I grado *“Straneo”* di Alessandria (2007).
- percorso di educazione all’altruismo *“Io e gli altri”* presso la scuola secondaria di I grado *“Straneo”* di Alessandria (2012).
- percorso di educazione sessuale e relazionale-affettiva *“Maschi e femmine: uguali o diversi?”* presso la Scuola dell’Infanzia *“Penso Gioco”* di Alessandria (2012) e presso la scuola primaria di Litta Parodi, Alessandria (dal 2006 ad oggi).

2010- 2011

Dal febbraio 2010 al luglio 2011 svolge, in qualità di ricercatrice psicologa, presso la SC di Neuropsichiatria Infantile dell’Az. Ospedaliera SS Antonio e Biagio e C. Arrigo” di Alessandria, un incarico libero professionale nell’ambito del Progetto di Ricerca Finalizzata *“ Un approccio epidemiologico allo studio dello Spettro Autistico”*- Studio FABIA (Family Burden in Autism).

2010

Nell’ambito del progetto I.C.A.R.E, svolge attività di formazione agli insegnanti di scuole di ogni ordine e grado sul tema dell’ *“apprendimento cooperativo e della didattica metacognitiva in classe”*, seguita da attività di monitoraggio di alcuni gruppi classe sull’applicazione dei due metodi (osservazione strutturata e analisi dei risultati positivi e delle criticità rilevate).

Dal 2004 al 2008

Collabora con l’Università della Terza Età di Alessandria, in qualità di docente. I laboratori attivati hanno avuto per tema: *“Psicologia della Terza Età: comprendere e gestire i nuovi stati d’animo”*; *“Psicologia della terza età II. Un percorso di approfondimento dei pensieri, emozioni e comportamenti legati alla terza età”*; *“Autostima, comunicazione e atteggiamento positivo”*; *“Viaggio alla scoperta delle emozioni della terza età”*

Dal 2006 al 2007

Collaborazione con la Quickbeauty School di Tortona come docente di *“Psicologia e Cultura generale”* nel corso biennale di formazione per estetista

fisicAlMente

2006

Docenza del laboratorio sul tema “La gestione dei problemi di comportamento negli alunni con handicap e con difficoltà” nell’ambito del Master Universitario in “Competenze relazionali per insegnanti che interagiscono con alunni e famiglie in difficoltà” svoltosi presso il COREP di Torino.

Dal 2001 al febbraio 2006

Svolta, in qualità di dipendente part-time a tempo determinato, attività di coordinamento e di gestione, negli aspetti organizzativi e amministrativi, delle Esperienze Pratiche Guidate e dei Tirocini della Facoltà di Psicologia, presso l’Università degli Studi di Torino. In questo ambito sono state svolte anche attività di informazione e orientamento agli studenti e ai laureandi.

2004

Partecipazione in qualità di co-conduttrice a due corsi di formazione sul tema della comunicazione con il paziente e all’interno dell’équipe rivolti al personale medico e infermieristico dei reparti di chirurgia e cardiocirurgia dell’Azienda Ospedaliera “SS. Antonio e Biagio e C. Arrigo” di Alessandria.

Docenza sul tema “Gli stadi di sviluppo del bambino normale e con handicap” nell’ambito del corso di formazione “Formiamo ad Educare” organizzato dalla Croce Bianca San Desiderio Genova Onlus

2003-2004

Partecipazione al progetto sperimentale sul tema della prevenzione del burn-out professionale e sostegno delle abilità di coping nel personale infermieristico all’interno dell’Azienda Ospedaliera “SS. Antonio e Biagio e C. Arrigo” di Alessandria.

Elementi caratterizzanti il progetto in corso sono:

- analisi del clima organizzativo, degli elementi di distress e delle modalità di coping;
- elaborazione e interpretazione dei dati emersi dalla somministrazione di strumenti testistici;
- applicazione di un Training di rilassamento al personale infermieristico.

Dal 2003 al 2004

Collaborazione con la società SEI (Sviluppo Elementi di Impresa) relativamente alle seguenti attività:

- formazione su corsi apprendistato (accoglienza, motivazione, creazione del gruppo di lavoro, comunicazione, chiusura)
- formazione post-diploma e post-lauream sui temi della motivazione e della comunicazione
- formazione a responsabili di aziende sui temi della leadership, della gestione dei gruppi di lavoro e della valorizzazione delle risorse umane.

2001

Incontro di formazione in due classi V di una scuola elementare di Alessandria sul tema “Amicizia e altruismo”

Incontro di formazione con i genitori e gli allenatori di bambini e adolescenti frequentanti la Società Sportiva di Villalvernia (calcio e pallavolo) sul tema “Tra gioco e competizione: la pratica sportiva nel bambino e nell’adolescente”

2000

Borsa di studio annuale part-time presso l’U.O.A. di Neuropsichiatria Infantile dell’Azienda Ospedaliera “SS. Antonio e Biagio e C. Arrigo” di Alessandria nell’ambito del “Progetto A.L.I. per l’handicap”. Attività svolta in questo ambito:

- a) archiviazione e analisi statistica ed epidemiologica dell’utenza afferente al servizio attraverso l’utilizzo di un database in Access (Windows);
- b) partecipazione al gruppo di ricerca sull’Epilessia e sui Traumi cranici operante all’interno della struttura ospedaliera.

fisicAlMente

1995-1997

Attività in qualità di studente part-time (300 ore di borsa di studio durante il corso di Laurea) presso lo Sportello EPG-TIROCINI, Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino.

Attività relativa alle E.P.G.:

- a) gestione ordinaria dello sportello;
- b) gestione iscrizioni e graduatorie, utilizzando un programma di archiviazione dati (File Maker Pro) in ambiente Dos e Macintosh;
- c) realizzazione del fascicolo annuale contenente i programmi e le date di iscrizione alle E.P.G., utilizzando il programma di scrittura Word in ambiente Dos e Macintosh.

Attività relativa ai TIROCINI:

- a) gestione ordinaria dello sportello;
- b) partecipato alla realizzazione di un database su File Maker Pro per la gestione delle informazioni sulle sedi di tirocinio;
- c) partecipato alla realizzazione degli elenchi semestrali per il censimento dell'offerta dei posti di tirocinio;
- d) seguito le attività legate al riconoscimento di idoneità delle nuove sedi di tirocinio e agli aspetti inerenti all'orientamento e all'informazione interni ed esterni all'Università.

CONVEGNI E CORSI DI AGGIORNAMENTO

2017

- Giornata di studio organizzata dal Consiglio dell'Ordine degli avvocati sul tema "Padri e mariti discriminati nella separazione e nel divorzio?", Alessandria, 16 giugno 2017. Partecipazione in qualità di relatrice con un intervento sul tema "Il bambino diviso. Le ripercussioni emotive e relazionali di una separazione conflittuale sui figli"
- Convegno sul tema "*Caramelle da uno sconosciuto. Riconoscere e prevenire l'abuso sui minori*", Associazione Cultura e Sviluppo, Alessandria, 20 maggio 2017. Partecipazione in qualità di relatrice con un intervento sul tema "Come proteggere i bambini dal rischio di abuso"

2009

- Convegno sul tema "*Il trauma e la cura*", Associazione Sin.Tonia, Alessandria, 12 Giugno 2009

2008

- Convegno sul tema "*Mater incerta. Maternità oltre la gravidanza*", Associazione Sin.Tonia, Alessandria, 15-16 novembre 2008. Partecipazione in qualità di relatrice con un intervento sul tema "La madre perfetta".
- Convegno sul tema "*Il corpo che sono. Mente e corpo in relazione di cura*", Associazione Sin.Tonia, Alessandria, 20-21 settembre 2008
- Convegno sul tema "*Troppo difficile vivere: Considerazioni sul suicidio*", Associazione Sin.Tonia, Alessandria, 7 marzo 2008

2004

- Convegno sul tema "*Il Piccolo Principe...viaggio intorno al pianeta Ospedale. Interventi psicologici in età evolutiva: clinica, qualità, efficacia*", Az. Ospedaliera "SS. Antonio e Biagio e C. Arrigo" di Alessandria, 20 febbraio 2004. Partecipazione in qualità di membro del Comitato Organizzativo.

2002

- Convegno sul tema "*Coraggio e paura nello sport*", Università di Torino, Facoltà di Psicologia, Torino, 18 aprile 2002.



2001

- Convegno sul tema “*Lo sport nelle età della vita*”, Università di Torino, Facoltà di Psicologia, Torino, 5 aprile 2001.
- Riunione Annuale della Lega Italiana contro l’Epilessia, Palazzina di Caccia, Stupinigi (TO), 31 marzo 2001 (partecipazione in qualità di relatrice);

2000

- Riunione Annuale della Lega Italiana contro l’Epilessia, Villa Pormela, Novi Ligure (AL), 15 aprile 2000 (partecipazione in qualità di relatrice);
- Corso di aggiornamento sul tema “*Il bambino con grave disabilità psichica. Interventi integrati della scuola e delle istituzioni extrascolastiche*”, Centro “Paolo VI” Onlus, Casalnoceto (AL), 28 ottobre 2000.

1999

- X Congresso Internazionale AIAMC – Psicoterapia cognitiva e comportamentale, Napoli, 26-27-28 novembre 1999 (partecipazione in qualità di relatrice)
- Convegno Progetto A.L.I. Ausili–Leggi- Informazioni “Strumenti e modelli territoriali per il nuovo millennio”, Torino, 24 novembre 1999

1998

- Convegno “L’epilessia nell’età evolutiva”, Alessandria, 21 novembre 1998
- Incontro scientifico sul tema “Nuove prospettive nella terapia dell’epilessia”, Torino, 24 ottobre 1998
- Convegno Osservatorio Regionale Disabilità, Progetto A.L.I. Ausili–Leggi- Informazioni, Torino, 1 ottobre 1998
- Giornata di studio sul tema “Ambiente, atleta, prestazione. Il sistema di riferimento dell’atleta in relazione alla performance”, organizzato dalla Commissione di Psicologia dello Sport dell’Ordine degli Psicologi del Piemonte, Torino, 13 giugno 1998
- Incontro di studio “Psicologia e salute”, Acqui Terme (AL), 20 maggio 1998

CONOSCENZA DELLE LINGUE

Buona conoscenza del francese parlato e scritto
Discreta conoscenza dell’inglese parlato e scritto

Autorizzo al trattamento dei dati ai sensi della legge 675/96 e successive modificazioni. Alessandria, Gennaio 2017